

Variante pour Crête Sèche (a cause de fermeture Chanrion)

Etape 1:

Cabane de Valsorey – Bivouac Regondi D+ 1700m D- 1750m

De la cabane de Valsorey (3037 m) traverser en face sur des Combins par le plateau du couloir (3660 m - passage technique), col du Sonadon (3520 m), col d'Amiante (3308 m). Descendre vers le sud en passant au refuge Chiarella d'Amiante et poursuivre jusqu'à Balme de Bal (2128 m). Remonter au Bivouac Régondi (2598 m).

Variante 1 Col Valsorey(D+ 1350 D- 1400)

On pourra directement rejoindre le bivouac Regondi par le col de Valsorey, (3106 m), descente sur le bivouac "Rosazza al Savoie" (2665 m) et balme de Bal (2128 m). Remonter au Bivouac Regondi (2598 m).

Variante 2 avec Transfer: Cabane de Valsorey - Ollomont – Bionaz (transfer 30 minutes) (D+ 700 m D- 1900)

De la Cabane de Valsorey (3037 m) traverser en face sur des Combins par le plateau du couloir (3660 m - passage technique), col du Sonadon (3520 m), col d'Amiante (3308 m). Descendre vers le sud en passant au refuge Chiarella d'Amiante et poursuivre en passant par By jusqu'à l'hameau de Glassier à Ollomont (1600m)- Transfer avec minibus (**30 minutes**) a Bionaz – Hotel Alpe Rebelle (1710m)

Etape 2 Bivouac Regondi – Mont Gelé – Crête Sèche (D+ 900 m D- 1100 m)

Du Bivouac Regondi (2598 m) (téléphoner a Daniele de Crête Sèche pour les informations du bivouac et les réservations) monter au Mont Gelé (3518 m) et descendre après sur Crête Sèche (2410 m)

Variante 2 Hotel Alpe Rebelle – Refuge Prarayer (D+ 300)

De l'hôtel Alpe Rebelle (1710m) vous partez ski au pieds pour rejoindre le Refuge Prarayer (2004 m). Il n y a pas beaucoup de denivelé mais il faut faire 12 Km pour 300 mètres de denivelé.

Etape 3 Refuge de Crête Sèche – Refuge Nacamuli (D+ 2100m D- 1400m)

De Crête Sèche, descendre puis traverser Est jusqu'à Berrier (2198 m) puis remonter Nord-est pour prendre pied dans la combe de la Tsa. Monter au col du même nom (3010 m). Descendre Nord-est au "Crottes" (2211 m) puis remonter au col de la Sassa (3256 m). Descendre le couloir Nord-est du col de la Sassa (40°/300m) puis traverser pour rejoindre la combe d'Oren vers 2500 m. Monter au refuge Nacamuli (2828 m).

Variante Suisse Refuge de Crête Sèche – Cabane des Vignettes (D+1200 m D- 500)

Du refuge de Crête Sèche (2410 m) aller au col de Chardonnay (3185 m) et descendre sur le glacier de Otemma (2600 m) remonter le glacier et rejoindre la cabane des Vignettes (3157 m). Vous pouvez aussi monter le Bec d'Epicoun (3529 m) qui se trouve après le col de Chardonnay.

Variante 2 Refuge Prarayer – Refuge Nacamuli

Du refuge Prarayer (2004 m) monter sous le refuge Nacamuli et aller a gauche pour prendre la pente de la Becca d'Oren (3532 m), rejoindre le sommet et descendre au col Collon et après au refuge Nacamuli(2828)

Etape 4 Refuge Nacamuli – Refuge Aosta D+ 1500m D- 1550m

De Nacamuli, monter en traversée Nord-est en direction du col Collon et vers 3100 prendre Est les belles pentes jusqu'à la crête du Mont Brulé. Suivre généralement skis sur le dos au sommet du Mont Brulé (3538). Descendre sur le glacier du Mont Brulé puis dans la combe qui suit jusqu'à 2400 puis rive droite en dessous jusqu'à une passerelle coté 2080. Remonter la longue combe jusqu'au refuge Aosta (2781).

Variante (préférable) (D+ 1000 D- 1050) : A partir du point coté 3424 sur l'arête du Mont Brulé, descendre

Nord par de jolies pentes un peu soutenues puis remonter au col du Mont Brulé (3213). Basculer sur le haut glacier de Tsa de Tsan et gagner Aosta par le col de la Division (3314).

Variante Suisse Refuge Nacamuli – Cabane des Vignettes (D+ 900 m D- 400)

Du refuge Nacamuli (2818 m) aller au Col Collon (3087 m) et monter a la Becca d'Oren (3562 m). Descendre entre le Petit mont Collon et l'E'vêque sur le glacier d'otemma et remonter a la Cabane des Vignettes (3157 m)

Variante vanetta

Du refuge Nacamuli (2828 m) monter au sommet de la Becca Vanetta (3361 m). Descendre la pente Est qui arrive 200 mètre sur le refuge de prarayer et a la plante monumental (2200 m) remonter au refuge Aosta (2788 m)

Etape 5 Refuge Aosta – Zermatt D+ 1020m D- 1950m

Du Refuge Aosta monter au col de la Division (3314 - 100m skis sur le dos) puis à la Tête de Valpelline (3799 m). Descendre enfin le long glacier sous la dent d'Hérens et le Cervin jusqu'à Zermatt (on peut récupérer un télécabine à Furi pour les derniers mètres...)

Variante Refuge de Crête Sèche – Tour de la Tsa – Hotel Alpe Rebelle (D+ 800 m D- 1500 m)

Du refuge de Crête Sèche descendre a l'alpege de Berrier (2200 m) et remonter la pente en face pour rejoindre la belle epaule qu'il amaine au Tour de la Tsa (3000 m). Descendre a l'alpage de la Tsa (2200 m) et continuer pour arriver à l'Alpe Rebelle (1710 m)

Etape 4 Hotel Alpe Rebelle – Refuge Prarayer (D+ 300)

De l'hotel Alpe Rebelle (1710m) vous partez ski au pieds pour rejoindre le Refuge Prarayer (2004 m). Il n y a pas beaucoup de denivelé mais il faut faire 12 Km pour 300 mètres de denivelé.

Variante 1 : (D+ 1500 m D- 1200 m)

De l'Hotel Alpe Rebelle (1710 m) monter au Col de la Tsa (3000 m) et descendre versant nord aux "Crottes" (2211) et continuer a Chamin (1800 m), prendre la route pour le barrage de place moulin et continuer pour arriver au refuge de Prarayer (2004 m)

Lien à la carte :

<http://www.rifugiocreteseche.com/scialpinismo/Chamonix-Valpelline-Zermatt.pdf> (9 MB)

Vous pouvez demander toutes les informations utiles (réservation, transfer, équipement, condition de la neige, etc) a **Daniele Pieiller** (gardien de Crête Sèche et de l'hotel Alpe Rebelle a Bionaz)

Daniele:

Mobile: +39 347 0330713

Téléphone: +39 0165730941 ou +39 0165730030

info@rifugiocreteseche.com

info@alperebelle.com

Refuge de Valsorey:

info@valsorey.ch - tel +41277871122

Refuge Crête Sèche:

info@rifugiocreteseche.com – tel +390165730030

Hotel Alpe Rebelle:

info@alperebelle.com – tel +390165730941

Refuge Prarayer:

info@rifugio-prarayer.it – tel +390165730040

Refuge Nacamuli:

info@rifugioaosta.it – tel +390165730047

Refuge Aosta:

info@rifugioaosta.it - tel +390165730006